Patiënten bij wie statines of antihypertensiva worden opgestart, moeten aangezet worden om ook hun levensstijl te verbeteren

.3 maart 2020

Het gebruik van antihypertensiva en statines voor de primaire preventie van cardiovasculaire aandoeningen nam de laatste decennia toe en zal wellicht als gevolg van enkele recente veranderingen van de richtlijnen nog verder stijgen. Een aanpassing van de levensstijl is evenwel eveneens van groot belang voor de preventie van cardiovasculaire aandoeningen en dit zowel vóór als na de start van een medicamenteuze therapie. Hoewel het bewezen is dat een gezonde levensstijl naast een medicamenteuze behandeling het cardiovasculair risico bijkomend doet dalen, blijkt uit een grootschalig Fins onderzoek dat vele – maar niet alle – patiënten afzien van deze gezonde gewoonte na het starten van een behandeling met statines of antihypertensiva. De onderzoekers bestudeerden 41.225 werknemers in de publieke sector die bij de start van de studie geen cardiovasculaire aandoening hadden. Alle deelnemers voltooiden twee enquêtes binnen een periode van vier jaar.

“Uit ons onderzoek bleek dat de BMI-waarde steeg voor alle deelnemers, maar de gemiddelde stijging was groter bij de deelnemers bij wie tijdens de studieperiode een behandeling met antihypertensiva of statines werd opgestart. Het risico op de ontwikkeling van obesitas steeg met 82% bij de deelnemers bij wie een medicamenteuze behandeling werd opgestart. Deelnemers die in de loop van het onderzoek een behandeling met statines of antihypertensive kregen, schroefden in vergelijking met de niet behandelde deelnemers hun fysieke activiteit in sterkere mate terug (gemiddeld -0,09 MET u/dag) en hadden 8% meer kans om fysiek inactief te worden,” aldus Dr. Maarit Korhonen (*University of Turku, Finland*).

De volledige publicatie van Dr. Korhonen kan u hieronder raadplegen.

Lifestyle Changes in Relation to Initiation of Antihypertensive and Lipid-Lowering Medication: A Cohort Study

Raadpleeg hier de volledige publicatie

Referentie: Korhonen M, et al. Lifestyle changes in relation to initiation of antihypertensive and lipid-lowering medication: a cohort study. Journal of the American Heart Association 2020; 9: e014168.